

Mein Jesus,
ich glaube, dass Du im allerheiligstem Sakrament des Altares zugegen bist.
Ich liebe dich über alles und meine Seele sehnt sich nach Dir.
Da ich Dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens auf
geistige Weise zu mir.
Ich umfange Dich, als wärest Du schon bei mir und vereinige mich mit Dir!
Ich bete Dich in tiefster Ehrfurcht an.
Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne.
Amen.

Ich möchte dich empfangen, Herr,
mit jener Reinheit, Demut und Andacht,
mit der deine heilige Mutter dich empfing,
mit dem Geist und der Inbrunst der Heiligen.

(aus Spanien)

Herr Jesus Christus,
auch wenn ich deinen heiligen Leib nun nicht mit Hand und Mund empfangen kann,
bitte ich dich, mich jetzt geistig zu speisen.
Ich möchte dich mit Herz und Geist empfangen.
Lass mir das zur Quelle des Erbarmens werden und zum ewigen Heil gereichen.
Stärke durch diesen geistigen Empfang der heiligen Kommunion meinen Glauben
und meinen Willen zum Guten.
Sie möge mich gegen alles Böse unterstützen und mich eng mit dir verbinden und mir so helfen,
mein ewiges Ziel zu erreichen.
Amen.

Jesus, dir leb ich!
Jesus, dir sterb ich!
Jesus, dein bin ich
im Leben und im Tod!

Oh, sei uns gnädig,
sei uns barmherzig!
Führ uns, o Jesus,
in deine Seligkeit.

Jesus, gib Glauben,
stärk unsre Hoffnung!
Jesus, schenk Liebe
und Treue bis zum Tod.

Jesus, dir dank ich,
Jesus, dich bitt ich,
Jesus, dich lob ich,
jetzt und in Ewigkeit!

Seele Christi, heilige mich!
Leib Christi, rette mich!
Blut Christi, tränke mich!
Wasser der Seite Christi, wasche mich!
Leiden Christi, stärke mich!
O guter Jesus, erhöre mich!
Bring in deinen Wunden mich!
Von dir lass nimmer scheiden mich!
Vor dem bösen Feind beschütze mich!
In meiner Todesstunde rufe mich!
Zu dir zu kommen, heiße mich,
mit deinen Heiligen zu loben dich
in deinem Reiche ewiglich!
Amen.